

REIHE „INSELERKUNDUNGEN“

HAWAIIANISCHE INSELN

USA
VisitTheUSA.com

Brand USA

ROAD
TRIPS
USA

REIHE „INSELERKUNDUNGEN“ HAWAIIANISCHE INSELN



Auf zum Inselhopping in Hawaii, dem Land der idyllischen Strände, Wasserfälle, smaragdgrünen Regenwälder und lebenssprühenden Kultur. Die köstlichen Speisen und der entspannte Lebensstil werden euch wunschlos glücklich machen. Die Reise zu den sechs Hauptinseln berührt die Seele von Aloha und offenbart sowohl die üppige Landschaft als auch die Geschichte des Landes. Jede Insel, sei es Oahu, Kauai, Hawaii (die „Big Island“), Maui, Lanai oder Molokai, hat ihren ganz eigenen Charakter, den es zu entdecken gilt.

OAHU, HAWAII

Tag 1 bis 3

In der Hauptstadt auf der Insel Oahu erwarten euch jede Menge Aktivitäten und Sehenswürdigkeiten. Einen guten Einstieg bietet die Besichtigung des **Diamond Head State Monuments**, eines 300.000 Jahre alten Kraters. Eine Wanderung von knapp 1 km führt euch zur Kante des Kraters mit einer unbeschreiblichen Aussicht auf den Pazifik und die Stadt. Wenn ihr mehr über den Angriff auf Pearl Harbor erfahren wollt, besucht ihr am besten die historischen Ausstellungen im Besucherzentrum **USS Arizona Memorial**, das den Rumpf des gesunkenen Schiffes überspannt und der vielen verlorenen Menschenleben gedenkt. In der Bucht **Hanauma Bay** warten Wracks, Riffe und die dortigen Meeresbewohner darauf, von euch tauchend oder schnorchelnd erforscht zu werden. Im **Bishop Museum** könnt ihr einen Lavastrom beobachten und insgesamt 24 Millionen Kulturartefakte betrachten. Die **North Shore** von Oahu, auch als „Surf-Hauptstadt der Welt“ bekannt, ist mit ihren über 10 km langen Sandstränden und ihren Wellen, die sich teils bis zu 10 m hoch auftürmen, Austragungsort zahlreicher hochkarätiger Surf-Turniere. Anfänger auf dem Gebiet kommen am weltberühmten **Waikiki Beach** mit seinen ruhigen Gewässern voll auf ihre Kosten. Oahu ist mit einer über 160 km langen Küstenlinie und zahlreichen Stränden gesegnet, die für jeden Geschmack zahlreiche Möglichkeiten bieten. Während eures Aufenthalts in Honolulu sollten zwei Attraktionen auf eurer Liste ganz oben stehen: der **Iolani Palace**, die ehemalige restaurierte Residenz des hawaiianischen Königs aus dem 19. Jahrhundert, und das **Polynesian Cultural Center**, das authentische Einblicke in die ethnische und kulturelle Vielfalt der Region gewährt.

Unterkunft: Oahu



Battleship Missouri Memorial, Honolulu



Hawaii Volcanoes-Nationalpark

KAUAI, HAWAII

Tage 4 bis 6

Die 6 Millionen Jahre alte Garteninsel Kauai liegt nur 15 Minuten mit dem Flugzeug von Honolulu entfernt. Sie wurde nicht zuletzt über Filme beliebt gemacht und ist für ihre üppig grüne Landschaft bekannt. Sowohl im **Waimea Canyon State Park** als auch im **Koke'e State Park** gibt es Wanderrouten, die unter anderem an den Waipoo Falls vorbeiführen und eine beeindruckende Aussicht auf das **Kalalau Valley** bieten. Bei einem Spaziergang durch den Regenwald könnt ihr auch euer Glück beim Forellenangeln versuchen oder dem Naturkundemuseum einen Besuch abstatten. Eine atemberaubende Aussicht auf die Pali- Küste und die dahinterliegenden Klippen bekommt ihr am besten während einer Kajaktour durch den **NāPali Coast State Park**. Für die Abenteurer unter euch bietet sich die etwa 17 km lange Küstenwanderung entlang des **Kalalau Trail** an, der zu einem der landschaftlich reizvollsten Plätze der Welt zählt. Wer es lieber etwas gemächlicher angeht, kann am beliebten **Poipu Beach** an der Südküste der Insel die Seele baumeln lassen. Der Strand ist ein echtes Paradies für Surfer, Schwimmer und Schnorchler.

Unterkunft: Kauai

HAWAII (DIE „BIG ISLAND“)

Tage 7 bis 9

Diese Insel, die auch den Namen Hawaii trägt, ist gleichzeitig auch die größte Insel des hawaiianischen Archipels. Nichts spricht dagegen, unmittelbar in das türkis leuchtende Wasser an den eindrucksvollen Stränden einzutauchen. Beim Schnorcheln in den seichten Lagunen von **Kailua-Kona** könnt ihr euch mit den Meeresschildkröten anfreunden, die hier „Honu“ genannt werden. Besondere Eindrücke vermittelt auch **Waimea**, ein Cowboy Country, dessen üppige Natur und Ranches am besten auf dem Pferd oder komfortabler in einem Geländewagen erkundet werden können. Eine Wanderung durch den Wald im **Waipi'o Valley** führt euch zu schwarzen Sandstränden, Wasserfällen und mystischen Kratern mit dampfend-ten Schloten. Wollt ihr stärkere Vulkanaktivität erleben, dann begeben euch zum **Hawai'i Volcanoes-Nationalpark**. Hier habt ihr die Möglichkeit, zwei aktive Vulkane zu bestaunen – einer der beiden, **Mauna Loa**, ist sogar der größte der Welt. Auf der **Chain of Craters Road** fahrt ihr über echte Lava, bevor ihr das **Jaggar Museum** und das **Volcano Art Center** des Parks erreicht.

Unterkunft: Hawaii



MAUI, HAWAII

Tag 10 bis 12

Maui, die zweitgrößte Insel, ist für allem für Wahlbeobachtung und unberührte Sandstrände bekannt, die in verschiedenen Facetten erstrahlen – von weiß über rot bis hin zu schwarz. Wassersportbegeisterte können sich im Schnorcheln, Tauchen, Surfen, Windsurfen, Kajakfahren und Paddleboarding versuchen. Die Wintermonate sind die beste Zeit für die Walbeobachtung. In den geschützten Gewässern vor der Küste gebären die Muttertiere ihre Kälber. Eine Spritztour über die **Road to Hana** verspricht spektakuläre Erlebnisse: Erfrischt euch unter einem der zahlreichen versteckten Wasserfälle wie den **Twin Falls**, genießt an einem schwarzen Sandstrand im **Wai'anapanapa State Park** ein Sonnenbad und erkundet die hiesigen Meereshöhlen. Der **Haleakalā-Nationalpark** lockt mit Wasserfällen im Abschnitt Kipahulu, den „**sieben heiligen Wasserbecken**“ (Seven Sacred Pools) in der Ohe'o Gulch und Wanderwegen, die an alten hawaiianischen Ruinen vorbeiführen. Sucht euch in Hana eine Unterkunft für die Nacht oder kehrt in euer Resort zurück. Für das morgige Abenteuer solltet ihr definitiv einen ganzen Tag einplanen. Auch wenn ihr dafür in aller Herrgottsfrühe aufbrechen müsst, dürft ihr euch den Sonnenaufgang vom Gipfel des **Haleakala** aus nicht entgehen lassen. Die Fahrt dorthin dauert knapp eine Stunde. Der atemberaubende Anblick, wenn die ersten Sonnenstrahlen die Wolkendecke durchbrechen, wird garantiert unvergessen bleiben. In kulinarischer Hinsicht werdet ihr auf Maui auf höchstem Niveau verwöhnt. Lasst euch „Farm-to-Table“-Gerichte und frische Meeresfrüchte schmecken. Nehmt auch unbedingt an einem traditionellen Luau-Fest teil, um typische hawaiianische Gerichte zu probieren, der Musik der Einheimischen zu lauschen und die berühmten Hula- Tänzer vor der Kulisse des spektakulären Sonnenuntergangs zu beobachten.

Unterkunft: Maui

LANAI, HAWAII

Tage 13 bis 15

Lanai, die kleinste bewohnte hawaiianische Insel, liegt 15 km von Maui entfernt. Hier erwarten euch vielfältige Erlebnisse – von luxuriösen Unterkünften und Weltklasse- Golfplätzen über Ausritte auf dem Pferderücken und Abenteuer in der freien Natur bis hin zu atemberaubenden Stränden, üppigen Regenwäldern und spektakulären Naturschutzgebieten. Die kleine Insel begeistert mit ihrer einzigartigen Naturschönheit und landschaftlichen Vielfalt.

Unterkunft: Lanai

MOLOKAI, HAWAII

Tage 16 bis 18

Das ist das wahre Hawaii: Von den 610 m hohen Klippen bis hin zu den weißen Sandstränden – Molokai bleibt seinen hawaiianischen Wurzeln unbeirrt treu. Die Insel ist ein regelrechtes Paradies für Outdoor-Begeisterte, die Abenteuer in nahezu unberührter Natur erleben möchten.

Unterkunft: Molokai



**ROAD
TRIPS
USA**



Rainbow Falls

Weitere Urlaubsinspirationen und Reisetipps für die USA erhaltet ihr unter [VisitTheUSA.com](https://www.visittheusa.com)