

# REIHE „INSELERKUNDUNGEN“

AMERIKANISCHE JUNGFERNINSELN UND PUERTO RICO

USA

VisitTheUSA.com

Brand USA

ROAD  
TRIPS  
USA

# REIHE „INSELERKUNDUNGEN“ AMERIKANISCHE JUNGFERNINSELN UND PUERTO RICO



Ein entspannter Inselurlaub hat durchaus seinen Charme. Was aber, wenn ihr während eures Aufenthalts gleich noch die benachbarten Inseln erkunden könnt? Ein wahrhaft einzigartiges Erlebnis, vor allem, wenn sie wie Puerto Rico und die Amerikanischen Jungferninseln quasi nur einen Katzensprung entfernt liegen. Zu den Amerikanischen Jungferninseln gehören die vier größeren Inseln St. Thomas, St. Croix, Water Island und St. John sowie ca. 50 kleinere Inseln und Eilande. Der Inselstaat Puerto Rico setzt sich aus drei größeren Inseln – Puerto Rico, Vieques und Culebra – und knapp 140 kleineren Inseln, Inselchen und Eilanden zusammen. Inselhopping-Touren beinhalten Transfers mit dem Flugzeug, der Fähre, einem gecharterten Boot oder einem privaten Wassertaxi. Macht euch vorab mit den verfügbaren Möglichkeiten vertraut. Einige Touren werden nur saisonal oder zwischen bestimmten Zielen angeboten. Jede Insel hat ihren ganz eigenen Charakter und wartet mit unzähligen Erlebnissen auf, sodass es kaum bei einem einmaligen Besuch bleiben wird. Überlegt euch unbedingt vor jeder Reise, was ihr Neues entdecken wollt.

## PUERTO RICO

### Tage 1 bis 3

Die größte Insel des Inselstaats ist Puerto Rico. Bei einem Aufenthalt in San Juan, der Hauptstadt und größten Stadt der Insel, könnt ihr das Umland erkunden. Hier erwarten euch eine lebhaftere Kultur, Naturwunder, spektakuläre Strände und zahlreiche Parks. Seht euch außerdem die legendären Sehenswürdigkeiten von San Juan an, darunter die 400 Jahre alte **Festung San Felipe del Morro** mit ihren sechs Ebenen an Mauern, Türmen und Batterien, die im Laufe der Jahrhunderte gebaut, wiederaufgebaut und hinzugefügt wurden. Wie es sich für eine derart weltoffene Stadt gehört, gibt es viele verschiedene Möglichkeiten, um den Hunger zu stillen: Ihr findet hier alles von kleinen, familiengeführten Restaurants in den engen Gassen der Altstadt bis hin zu farbenfrohen Imbissständen und Food-Trucks mit authentischen Inselleckereien. Auch Shopping-Fans kommen hier mit Sicherheit auf ihre Kosten. In den historischen Gebäuden der **Altstadt von San Juan** könnt ihr Keramik, Schmuck und von Hand gefertigte Spitze erwerben. Entlang der **Ashford Avenue** im Stadtteil Condado laden zudem gehobene Boutiquen zum Stöbern ein. Abends geht es in den Nachtclubs, Discos und Bars dieser lateinamerikanischen Stadt so richtig heiß her. Ponce ist die zweitgrößte Stadt von Puerto Rico und für seine extravagante Architektur – eine Mischung aus Jugendstil und neoklassizistischen Stilen – bekannt. Im Museum of Ponce Architecture erfahrt ihr mehr über die architektonische und kulturelle Geschichte der Stadt, die eng mit der katalanischen Kultur verbunden ist. Das

auffälligste Gebäude der Stadt ist das schwarz-rot gestreifte **Parque de Bombas** (Feuerwehrhaus), das heute ein Museum ist. Das im architektonischen Stil Spaniens der 1880er Jahre erbaute Museum gleicht einem gotischen Schloss oder einer maurisch inspirierten spanischen Villa aus dieser Zeit. Das nahegelegene **Museo de Arte de Ponce** und **das Castillo Serrallés**, eine spanische Kolonialvilla, in der sich heute ein Museum zur Geschichte der Rumindustrie von Puerto Rico befindet, sind unbedingt einen Besuch wert. Ihr habt genug vom städtischen Trubel? Dann macht euch auf zum **El Yunque National Forest**, einem tropischen Regenwald und Naturreservat, das für seine biologische Vielfalt bekannt ist. Wandert hier auf üppig gesäumten Wegen mit herrlicher Aussicht und Wasserfällen mit natürlichen Becken, in denen ihr sogar schwimmen könnt. Weiter geht es unter der Erdoberfläche – im **Rio Camuy Cave Park**, einem großen Netz aus über 200 Höhlen, die vom drittgrößten unterirdischen Fluss der Welt geformt wurden. Hier gibt es Stalagmiten, Stalaktiten und einen riesigen Erdfall mit Überhängen, von denen ihr 120 m weiter unten den Fluss sehen könnt. Für Sonnenanbeter hält die Insel einige der schönsten Strände in der Karibik bereit, die von ruhigen, abgelegenen Fleckchen bis hin zu belebten Abschnitten mitten im Geschehen in unmittelbarer Nähe zu den Luxushotels und -resorts vor Ort reichen. Zu den Wassersportmöglichkeiten zählen Kajakfahren, Schnorcheln, Paragliding und Paddleboarding.

**Unterkunft: Puerto Rico**



Old San Juan



Zipline Park, San Juan

---

## VIEQUES, PUERTO RICO

*Tag 4 bis 6*

Die östlich von Puerto Rico gelegene Insel Vieques ist für ihre 40 herrlichen Strände und die **Bahía Bioluminiscente** berühmt ist. In dieser Bucht könnt ihr bei nächtlichen Kajakfahrten bestaunen, wie Mikroorganismen dem Wasser einen blaugrün leuchtenden Schimmer verleihen. Auf der 350 km großen Insel, die größtenteils durch das **Vieques National Wildlife Refuge** geschützt ist, sind Wildpferde beheimatet. In der **Fuerte de Vieques** bzw. El Fortin Conde de Mirasol, einer teilweise restaurierten spanischen Festung aus der Mitte des 19. Jahrhunderts, befindet sich heute das **Vieques Museum of Art and History**.

*Unterkunft: Vieques*

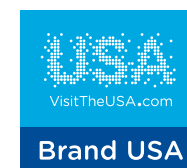
---

## CULEBRA, PUERTO RICO

*Tag 7 bis 9*

Der Großteil dieses tropischen Inselparadieses ist als Naturschutzgebiet ausgewiesen – der ideale Ort, um sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen. Auf **Culebra** sind einige der intaktesten Korallenriffe zu finden – hier erwarten euch daher Schnorchelabenteuer der besonderen Art. Die gesamte Insel gleicht einer Oase der Entspannung: Die friedliche, gelassene Atmosphäre ist wie dafür gemacht, neue Kraft und Energie zutanken. Ob ihr eine Kajak- oder Wandertour unternimmt, an unberührten Sandstränden die Seele baumeln lasst oder euch im azurblauen Karibischen Meer erfrischt, bleibt ganz allein euch überlassen.

*Unterkunft: Culebra*



**ROAD  
TRIPS  
USA**



St. Thomas, Amerikanische Jungferninseln

---

## ST. THOMAS, AMERIKANISCHE JUNGFERNSSELN

*Tage 10 bis 14*

St. Thomas ist ein steuerfreies Shopping-Paradies, das überall auf der Insel Einkaufsmöglichkeiten bietet. Die renovierten dänischen Lagerhäuser in den engen Gassen des Stadtzentrums von **Charlotte Amalie** sind voller edler Schmuckgeschäfte und Markenboutiquen. Auch in den Gassen, die auf blühende Höfe führen, befinden sich vielseitige Geschäfte und Geschenkläden. Das **Blackbeard's Castle** auf dem Government Hill in Charlotte Amalie ist eines von fünf National Historic Landmarks auf den Amerikanischen Jungferninseln. Bei einer Tour durch die Festung aus dem 17. Jahrhundert erfahrt ihr, dass diese einer einheimischen Legende zufolge als Beobachtungsturm von einem berühmten Piraten genutzt wurde. Nachdem ihr die 99 Stufen bis nach oben geschafft habt, werdet ihr mit einer fabelhaften Aussicht auf den St. Thomas Harbor belohnt. In Red Hook am östlichen Ende verkaufen die Künstler der Insel ihre Kunstwerke. Hier findet ihr auch allerlei Freizeitbekleidung. Am **Mountain Top** habt ihr eine atemberaubende Aussicht auf die angrenzenden Inseln und könnt euch mit Souvenirs eindecken. Die malerischen **Magens Bay** eignen sich bestens, um im klaren, blaugrünen Wasser zu schnorcheln oder am weißen Sandstrand einfach einen entspannten Nachmittag zu verbringen. Ihr habt noch nicht genug gesehen? Dann begeben euch zum **Coral World Ocean Park**, um von einem Unterwasser-Observatorium oder einem Semi-U-Boot aus tropische Meeresbewohner sowie Haie, Meeresschildkröten und Seelöwen zu beobachten. Von den steilen Bergen und gewundenen Straßen bietet sich an jedem Punkt eine atemberaubende Aussicht. Der 1933 erbaute **Drake's Seat**, der sich in der Nähe des Inselmittelpunkts befindet, ist ein beliebter Aussichtspunkt. Gegenüber der Anlegestelle für Kreuzfahrtschiffe lädt der SkyRide to **Paradise Point** zu einer Fahrt ein. Ganz oben erwartet euch ein Panoramablick auf den Sonnenuntergang, der sich mit einem tropischen Drink in der Hand besonders gut genießen lässt.

*Unterkunft: St. Thomas*

---

## ST. JOHN, AMERIKANISCHE JUNGFERNSSELN

*Tage 15 bis 16*

Von den unberührten Stränden bis hin zum **Virgin Islands-Nationalpark**, der zwei Drittel der Insel einnimmt – St. John ist der ultimative Ort für eine Auszeit. Die Insel liegt 15 Minuten von St. Thomas entfernt. Ausgangspunkt der Abenteuerreise auf St. John bildet in der Regel die **Cruz Bay**, wo auch die Fähren anlegen. **Mongoose Junction** ist ein wunderschöner Gebäudekomplex aus Stein und Holz, in dem erstklassige Kunstwerke sowie eine vielseitige Auswahl an Restaurants für jeden Geschmack geboten werden. Das **Pink Papaya** in der winzigen Lemon Tree Mall ist auf originale Kunstwerke karibischer Künstler spezialisiert. Unser Tipp: Setzt euch in die obere Etage eines Safaribusses und fahrt an den Bergen entlang zur **Trunk Bay**. Falls euch nicht bereits die Fahrt den Atem raubt, so geschieht dies spätestens beim Anblick des herrlichen Strandes. Leiht euch Schnorchel aus und folgt den Unterwasserwegen, um Korallen und tropische Fische zu bewundern. In der idyllischen, ruhigen Stadt Coral Bay entspannt ihr euch am besten bei einem Burger im legendären **Skinny Legs**, dem inoffiziellen Rathaus. Haltet auf der Centerline Road zurück nach Cruz Bay nach Eseln und Ziegen Ausschau, die hier mitten auf der Straße anzutreffen sind. Die Aussicht vom **Bordeaux Mountain**, dem mit 392 m höchsten Berg von St. John, ist übrigens einen Umweg wert.

*Unterkunft: St. John*

# ST. CROIX, AMERIKANISCHE JUNGFERNINSELN

*Tage 17 bis 18*

St. Croix ist die größte der Amerikanischen Jungferninseln und liegt 65 km südlich von St. Thomas. Mit Wasserflugzeugen gelangen Einheimische und Besucher ins Stadtzentrum von Christiansted. Hier gibt es schattige Gehwege, Steinbögen und das zitronengelbe **Fort Christiansvaern**, in dem sich eine Ausstellung zur Militärgeschichte der Insel befindet. In Frederiksted, der anderen Stadt der Insel, gibt es mehrere historische Gebäude zu besichtigen – so beispielsweise die Sklavenunterkünfte, das Great House und die Zuckerfabrik des **Estate Whim Museum**, einer ehemaligen Plantage aus dem 18. Jahrhundert. Schnorchler und Taucher werden sich einen Ausflug zum **Buck Island Reef National Monument** mit seinem herrlichen Riff und den bunten Fischen nicht entgehen lassen wollen. Die **Cruzan Rum Distillery** und die **Captain Morgan Rum Distillery** bieten außerdem Führungen und Verkostungen an.

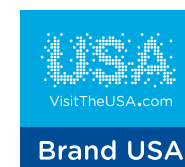
*Unterkunft: St. Croix*

# WATER ISLAND, AMERIKANISCHE JUNGFERNINSELN

*Tage 19 bis 20*

Die gerade einmal 202 ha große Water Island liegt nur 8 Minuten mit der Fähre von St. Thomas entfernt und hat einiges zu bieten. Auf der Insel sind zwar einige Restaurants zu finden, allerdings gibt es weder Autos noch einen Supermarkt oder eine Tankstelle. Als Fortbewegungsmittel dienen hier gemietete Golfwagen. Water Island ist das perfekte Reiseziel für einen Tagesausflug oder einen Kurzurlaub. Ihr solltet lediglich daran denken, alles mitzubringen, was ihr vor Ort brauchen werdet. Eine der Hauptattraktionen ist der **Honeymoon Beach** mit Strandbar und -grill, der in eine abgeschiedene Bucht eingebettet liegt. Die **Limestone Bay** ist außerdem ein beliebtes Tauch- und Schnorchelrevier.

*Unterkunft: Water Island*



**ROAD  
TRIPS  
USA**

*Trunk Bay, St. John*



**Weitere Urlaubsinspirationen und Reisetipps für die USA erhaltet ihr unter [VisitTheUSA.com](https://www.visittheusa.com)**